

TUMORI DELLA PELLE E FOTOINVECCHIAMENTO

Parliamo innanzi tutto di nei sospetti quando parliamo di tumori della pelle tecnicamente chiamati MELANOMA per i quali è utile avere dei riferimenti per riuscire ad identificarli.

Esistono 5 regole base per capire se il neo è sospetto:

- Asimmetria evidente
- Bordo irregolare
- Colore diverso da una zona all'altra
- Diametro maggiore di circa 6 mm
- Evoluzione rapida e cambio di colore

La causa per la quale buona parte della popolazione presenta in maniera sempre più crescente problematiche alla pelle è dovuta alla nostra oramai consueta abitudine di prolungare la permanenza sotto il sole anche nelle ore più calde spesso senza le dovute precauzioni. Questo atteggiamento è senz'altro dovuto ad un aspetto di natura sociale per il quale si ritiene che se siamo abbronzati siamo più belli e addirittura più sani. Ma l'abbronzatura di per sé è in realtà un meccanismo di difesa che organizza il nostro corpo proprio per evitare i danni ad opera dei raggi solari. Quando siamo sotto il sole il cervello capta che quella è una situazione di pericolo per il nostro corpo ed ordina ai melanociti di produrre più melanina. La melanina è un pigmento scuro che conferisce colore alla pelle e quindi una persona abbronzata è sicuramente una persona che sta cercando di proteggersi.

Il vero segreto per un'abbronzatura sana è quello di esporsi al sole gradualmente e con le dovute precauzioni, evitando esposizioni improvvise e durature nelle ore più calde.

Inoltre le nostre abitudini sono cambiate tanto negli ultimi anni e noi siamo sempre più frequentemente esposti ai raggi del sole, vuoi per maggiore possibilità di viaggiare anche in inverno e vuoi anche per un ideale di bellezza che negli anni è cambiato. Il tumore della pelle è una malattia data dal benessere di questi anni, e l'utilizzo di creme solari anche con fattori di protezione molto alti non dovrebbe dare adito a lunghe permanenze sotto il sole. La prevenzione per i tumori della pelle prevede che si inizi a proteggersi sin dall'infanzia evitando che i bambini sotto i sei mesi di età siano esposti al sole. Bisogna evitare le scottature ed utilizzare indumenti

che proteggano soprattutto nelle zone più esposte. E' necessario evitare l'esposizione nelle ore di massima irradiazione (12-15) usando creme solari con protezione sia dai raggi ultravioletti UV A che UV B avendo cura di proteggere le terrazze solari (naso, fronte, spalle, orecchie, piedi, cuoio capelluto per i calvi).

Con il termine tumore della pelle si comprendono manifestazioni con diversi gradi di malignità, passando da carcinomi che derivano dai cheratinociti tipici soprattutto nelle persone di una certa età, ai melanomi che sono meno frequenti ma molto più invasivi e per i quali occorre un intervento chirurgico. In genere il melanoma si origina a seguito di una scottatura e si manifesta molto tempo dopo sulla pelle proprio per via del trauma subito.